

Памятка первокурснику

ПОТЕРЯТЬ ДОВЕРИЕ ЛЕГЧЕ, ЧЕМ ПРИОБРЕСТИ.

Не повышай голос в споре со своими родителями. Любой спор, в котором кто-нибудь повышает голос, может запросто перерасти в крупную ссору. Если ты постарайся говорить спокойно и убедительно, родители, скорее всего, прислушаются к твоим доводам и разрешат заняться любимым занятием. И не только это. Наверняка они позволят носить серьгу в ухе и ходить на дискотеки. Не стоит сразу же обвинять своих родителей в том, что они тебя не понимают и вообще относятся к тебе как к младенцу. Постарайся понять, чем вызваны такие жесткие родительские требования.

Когда у тебя будут собственные дети, ты поймешь, почему твои родители не разрешают тебе гонять по улице до полуночи. К сожалению, на улице небезопасно, поэтому они и волнуются за тебя, переживают. Наркотики, бандиты, машины, летящие по перекресткам со скоростью света, - все это вызывает у твоих родителей панику, ужас и страшную тревогу за тебя.

ТЫ, КОНЕЧНО, ПОНИМАЕШЬ, ЧТО НЕЧЕГО БУДЕТ ЖДАТЬ ОТ СВОИХ ДЕТЕЙ УВАЖЕНИЯ, ЕСЛИ САМ НЕ ОТНОСИШЬСЯ С ПОЧТЕНИЕМ И ПОНИМАНИЕМ К СОБСТВЕННЫМ РОДИТЕЛЯМ.

В жизни бывают ситуации, когда ничего не остается делать, как развести руками и сказать все, что думаешь по этому поводу. Тебе наверняка уже вспомнилось несколько подобных случаев, происшедших с тобой только вчера или даже сегодня. Положа руку на сердце, признаемся: в подобных случаях очень трудно сохранять приличие и уж тем более никак не приходят в голову мысли об этикете. *Как же быть, если ты кипишь от злости или скрипишь зубами от досады, но знаешь, что ругательства – удел людей невоспитанных?*

Родители – это люди, которые очень сильно любят тебя, ничего для тебя не жалеют и к которым следует относиться с глубоким почтением.

Если ты с детства не научился смотреть в глаза матери и видеть в них тревогу или покой, мир и смятение, - ты на всю жизнь останешься нравственным невеждой. В.А. Островский

Заповеди учащегося

Учись распознавать.

Учись запоминать.

Учись понимать.

Начинай изучать с понятия.

*Учись применять знания на практике.
Учись переносить знания в новой ситуации.
Учись выразить мысль точно и грамотно.
Если не понял, ответь на вопрос, почему не понял.
Не бойся ошибаться, но на ошибках учись.
Преподаватель - не Бог, с ним можно поспорить.*

Как научиться «хорошо» учиться?

Учиться «плохо» – ума не надо, это легко, это – все «само собой»,
«по течению».

Это – вечно плохое настроение, растрачивание своей внутренней энергии. Это – прямой путь заработать кучу болезней себе и создать ад родственникам. Учиться «плохо» это верный путь создавать себе проблемы.

Многие «троечники» сетуют на отсутствие интеллектуальных задатков и неразвитость способности учиться. На самом деле в 99% случаев причины иные. Их не меньше пяти:

Слабая мотивация к обучению;

Плохая самоорганизация (привычка рассчитывать на «авось», на «потом», на «успею еще», на «работа – не волк, в лес не убежит»);

Слабая воля, легкое подчинение соблазнам, которые, по существу, вами правят;

Некритичное отношение к себе и завышенная требовательность к другим.

Незнание «технологии рациональной учебы».

Первые четыре причины в значительной степени психофизиологические, зависящие от склада характера, типа нервной деятельности. Необходимо это понять, разобраться в самом себе. Только в этом случае возможно дальнейшее самосовершенствование, изменение отношения к процессу учебы.

О рациональной технологии учебы. Тяжело каждое утро вставать в одно и то же время, чтобы не опаздывать в техникум. Зато как приятно, когда после родительского собрания родители приходят спокойные и довольные, потому что тебя отметили среди тех, кто никогда не опаздывает.

Не думай, что занятия по утрам придумали для того, чтобы поиздеваться над твоим неокрепшим организмом.

Искусство общения с окружающими очень непростое и требует тренировки и терпения. В самом деле, как сохранить свое достоинство, общаясь с неприятным тебе человеком и, наоборот, как поддерживать хорошие отношения с друзьями? В общем как поступать, разговаривая с каждым из одноклассников? Быть может, ответить на этот вопрос ты сможешь самостоятельно, прочитав следующее высказывание:

Совершеннейший из людей тот, кто любит всех ближних своих и делает им добро, без разбора, хороши они или дурны.

(Мухаммед)

НУЖНО ПОНЯТЬ И ПРИНЯТЬ ДЛЯ СЕБЯ ЗА ПРАВИЛО ОДНО МУДРОЕ ИЗРЕЧЕНИЕ: НЕВОЗМОЖНО НРАВИТЬСЯ ВСЕМ. НАДО БЫТЬ ТЕРПИМЫМ К НЕДОСТАТКАМ ДРУГИХ И КРИТИЧНЫМ ПО ОТНОШЕНИЮ КСАМОМУ СЕБЕ.

Может быть, ты не сможешь наладить дружеские отношения со всеми одноклассниками, но постарайся вести себя миролюбиво, привлекать в себе своей открытостью и терпимостью к чужим недостаткам, потому что идеальных людей не существует.

Убедиться в этом легко – достаточно взглянуть на себя в зеркало и честно оценить собственные качества и недостатки, которые твои друзья все же умудряются тебе прощать.

Так что постарайся сохранять доброжелательные отношения со всеми одноклассниками, не обижай никого, но общайся по большей части с теми, кто тебе нравится.

САМОЕ ГЛАВНОЕ В ОТНОШЕНИЯХ С БЛИЗКИМИ ЛЮДЬМИ – ЭТО ДОВЕРИЕ.

Родители, твои помощники в учебе, люди, которые всегда окажут поддержку и проявят понимание. Не бойся довериться им, спросить совета.

К большому сожалению, у многих ребят складываются довольно напряженные отношения с родителями. Это может происходить даже в том случае, если ты любишь своих родителей и не мыслишь себя без них.

Человек, отделяющий себя от других людей, лишает себя счастья, потому что чем больше он отделяет себя, тем хуже его жизнь.

Л.Н. Толстой

Каждый день ты встречаешься с самыми разными людьми. Чаще всего, наверное, тебе приходится общаться с одноклассниками, и все они не похожи друг на друга, отличаются характерами и привычками. Строить взаимоотношения в коллективе очень нелегко.

Наверняка в твоей группе есть люди, которые тебе нравятся, с кем интересно и легко общаться, а есть и такие, которые неприятны. Ты стараешься их не замечать, потому что они обладают недостатками, которых ты терпеть не можешь в людях и не желаешь прощать. Как поладить со всеми? Ведь тебе придется видеть этих людей изо дня в день несколько лет.

Наоборот, наукой установлено, что по утрам работоспособность очень большая. Это значит, что за один час утром ты без труда можешь выучить то, на что ушел бы весь вечер.

Всем известно, что в училище ходят для того, чтобы получать знания по различным предметам и пообщаться с друзьями, рассказать последние новости из своей жизни, обсудить что-нибудь очень важное. А как тебе кажется, – что главней в училище: возможность учиться или возможность болтать с одноклассниками? Наверное, и то, и другое в равной степени. Но вот ведь в чем дело – общаться с друзьями можно дома, на улице, у кого-нибудь из них в гостях, а вот получить такие знания, которые пригодятся потом в жизни и которые тебе специально отбирают из самых разных умных книжек, можно только в училище. Поэтому нужно привыкнуть к тому, что преподаватель старается для тебя, объясняет именно тебе, и больше ты это ни от кого не услышишь. Время занятия отведено как раз на то, чтобы выслушать и понять новую информацию, новую порцию знаний. С соседом по парте можно обсудить все волнующие вас дела на перемене или после занятий.

На занятиях нужно быть предельно внимательным и запоминать все, что говорит преподаватель.

Как справляться с трудностями?

Самое важное в каждом деле – пересилить момент, когда вам не хочется работать.

И.П.Павлов

Когда на улице светит солнце, дует легкий ветерок и на небе нет ни одного облачка, страшно хочется отправиться подальше от того, что изо дня в день повторяется в твоей жизни. Кажется, что если бросить училище с его бесконечными занятиями, лекциями, факультативами и дежурствами, то жизнь станет сказочной и переменится только к лучшему.

Иногда, действительно, нужно менять привычную обстановку на что-то новое, но делать это лучше в конце недели. А знаешь почему? Потому что за неделю ты честно переделаешь все дела и заслужишь отдых.

Иногда стоит только заболеть или пропустить парочку занятий, накапливаются «хвосты» и охватывает желание все бросить и ни о чем не думать. Тебе кажется, что в жизни не было более противного и сложного периода, что больше никогда не будет успехов и хороших отметок, потому что нет сил и желания расхлебывать упущенное. Это неправильные мысли.

Тебя пугает то, что не хватает сил самостоятельно справиться с проблемой? Нужно думать о другом.

Скажи себе: «Я достаточно взрослый человек, чтобы самостоятельно попытаться справиться с трудностями». Это поможет найти в себе уверенность, а дальше все пойдет само собой.

КОГДА ЧЕЛОВЕК ХОЧЕТ ЧЕГО-ТО ДОБИТЬСЯ, ЕМУ НИКОГДА НЕ ОТКАЗЫВАЮТ В ПОМОЩИ. СТОИТ ТОЛЬКО ПОПРОСИТЬ.

Лучше все делать вовремя: так проще жить.

Способности, как и мускулы, растут при тренировке.

В.А. Обручев

Наверное, тебе, как и многим ребятам вокруг, хочется получить в училище одни пятерки, при этом особенно не напрягаясь и не проводя часы за письменным столом с раскрытым учебником. Возможно ли это? Конечно, возможно, если иметь под рукой, например, волшебную палочку, добрую фею или старика Хоттабыча с его волшебной бородой.

В реальной жизни, чтобы хорошо или отлично учиться, нужно много заниматься. Под словом «заниматься» подразумевается не зубрежка, а вдумчивое чтение, размышление и запоминание. Читать нужно много. Книги потрясающим образом расширяют кругозор. Если ты посвятишь чтению различных книг столько же времени, сколько тратишь на просмотр телепередач, то будешь «отличаться умом и сообразительностью» не меньше, чем знатоки игры «Что? Где? Когда?». Это дома.

А в училище всего-то на всего нужно слушать преподавателей, не пропускать объяснения нового материала, не отвлекаться. Часто из-за того, что упустил какую-то мелочь из огромного объяснения, бывает трудно или даже невозможно понять в целом, о чем идет речь.

Никто не утверждает, что учиться в училище - проще пареной репы, но, приложив немного стараний и терпения, можно достигнуть всего, чего тебе хочется.

Знание составляется из мелких крупинок ежедневного опыта.

Д.И. Писарев

Бывает довольно трудно заставить себя учить лекции, выполнять домашние задания, но такова твоя судьба, и раз уж тебе приходится учиться, делай это хорошо.

В принципе, конечно, не всем же быть отличниками, правда? Но ты учишься для себя, чтобы обладать знаниями на протяжении всей жизни, быть приятным собеседником, уметь поддерживать разговор на любую тему, знать, что посоветовать друзьям в трудных ситуациях. Для этого не обязательно учиться на одни пятерки, но усваивать знания нужно. Вообще, отличником быть неплохо, и это вполне достижимо при разумной доле целеустремленности, настойчивости, прилежания и труда.

Считай несчастным тот день или тот час, в который ты не усвоил ничего нового и ничего не прибавил к своему образованию.

Я. Каменский.

Как не попасть впросак на занятии и как из него выпутаться без жертв, если уже попал?

Случаи бывают разные, все мы не застрахованы от неожиданностей. Многих неприятностей можно избежать, если развивать в себе силу воли, научиться подчиняться собственным приказам и соблюдать режим дня.

Если тебе ужас как не хочется выполнять домашние задания, ты сможешь нормально учиться только в одном случае – если тебе удастся победить свое нежелание учиться.

Найди время для учебы. Это очень важно для тебя, так найди в себе силы и мужество относиться к нему со вниманием и ответственностью.

Все придуманные и всамделишные причины пропуска занятий в училище, должны быть редким исключением.

Если ты на самом деле заранее не подготовился к занятиям, найди в себе мужество не лгать и изворачиваться. Скажи честно, что задание не выполнено, и получи свою заслуженную двойку.

Иногда готовиться к урокам мешает излишняя самоуверенность – надежда на то, что ты и так все прекрасно знаешь, и поэтому при возникновении опасности быть вдруг спрошенным сможешь извлечь необходимую информацию из неистощимых недр собственных знаний, умозаключений и догадок. Даже очень умные и образованные люди так не рискуют. Подумай хорошенько, прежде чем, закрывать учебник с полной уверенностью в том, что ничего нового ты там не прочитаешь.

ОБРАЩЕНИЕ С КНИГОЙ – ОТЛИЧНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ТВОЕЙ ВОСПИТАННОСТИ И ЗНАНИЯ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ ПРАВИЛ КУЛЬТУРЫ.

Чтение – вот лучшее учение.

Даже если ты терпеть не можешь тратить время на книги и находишь для себя более интересные занятия, то все равно согласишься, что книги – это достойное человеческое изобретение.

Не бери книги, которые тебе заведомо не нравятся.

Если ты собираешься познакомиться с редкой книгой, то не бери ее с собой в дорогу, лучше пообщайся с ней в уютной комнате без лишних свидетелей. Для развлечения в транспорте есть специальные карманные издания, которые рассчитаны на короткий срок существования. Такие книги не принято предлагать для чтения друзьям или знакомым.